



La palestra dei sogni

Seminario esperienziale

Seminario pratico sui Sogni

5 Incontri on line su zoom

Da Lunedì 5 Aprile ore 17.30/19.30

Finalmente una Palestra dell'Anima:

1. Brevi lezioni teoriche di metodo per **ricordare** e soprattutto **interpretare** i propri sogni.
2. Uno spazio di **training guidato** per acquisire la capacità di interpretare i sogni, integrando il loro messaggio in un percorso di **auto-conoscenza e consapevolezza di sé.**

www.vitarmonica.it

